

AZIENDA EDICOLA

SONO IN SALUTE, il nuovo Life Style della famiglia italiana



E' in edicola il nuovo mensile edito dalla casa editrice Di.co e diretto da Laura Valle.

Il magazine regala ogni mese (prezzo di copertina 1 euro) al lettore articoli, approfondimenti, curiosità, giochi test, psicologici per tutta la famiglia. Il giornale è diviso in otto sezioni o "pianeti", ciascuno dedicato a un argomento diverso: Donna, Uomo, Famiglia, Argento, Scienza, Psiche, Alimentazione, Benessere. Nella sezione Alimentazione, particolare attenzione è riservata alla cucina vegetariana e vegana.

"Mettiamo al centro la famiglia che è fonte di ogni benessere - spiega la direttrice Laura Valle - senza distinzioni di età, genere e includendo anche gli animali domestici che per alcune persone rappresentano la famiglia. Questo è il primo giornale che affronta il tema dal punto di vista del genere. Donne, uomini hanno esigenze diverse, nella dieta come nella medicina, e nel parlare di alimentazione trattiamo sia la cucina tradizionale sia quella vegana che vegetariana. Non un giornale di salute e benessere, uno stile di vita. L'obiettivo - spiega ancora Laura Valle - è fornire ogni mese risposte e per il proprio star bene e per quello dell'intera famiglia. Le persone devono imparare a volersi bene, è questo il punto. Per questo motivo più che un giornale di salute e benessere, **Sono in salute**, è un vero e proprio stile di vita che si prende cura di noi e dei nostri

cari”.